



Le calendrier de l'Avent



Instructions...

1. Imprime le calendrier **en recto-verso (côté court)**
2. **Conserve la première** page telle quelle
3. **Découpe** les 24 vignettes
4. **Mélange** les 24 vignettes
5. Chaque jour, **retrouve la vignette correspondante**

Imprime recto/verso, découpe et mélange les vignettes



Imprime recto/verso, découpe et mélange les vignettes

Caresse attentive

En caressant ton chien, observe attentivement ses réactions, son regard, les petits mouvements sous sa peau... Rapelle-toi des signaux d'apaisement du 08/12 !

Mauvais comportements ?

Pense à un comportement qui t'agace chez ton chien, et essaye d'en lister les causes / motivations. Ecris toutes tes hypothèses !

Fais honneur à son intelligence et la richesse de ses émotions ;)

Découverte olfactive

Parcours ton placard à épices et fais sentir quelques pots à ton chien. Favorise une approche calme.



Pas de léchage !
Ne mets pas les pots trop près de sa truffe !

Ni non ni non !

Essaye de ne pas dire "non" à ton chien pendant toute la journée !

Trouve des alternatives si tu veux éviter certains comportements : suggère lui de faire autre chose, sois précis dans ce que tu attends de lui !

Vivement 2025 !

Encore une liste ! Cette fois-ci, note tout ce que tu aimerais faire ou essayer avec ton chien en 2025 !

Journée chuchotée

Essaye de chuchoter à ton chien plutôt que de lui parler à voix haute. Parfois, on fait beaucoup de bruit pour pas grand chose... Il en pense quoi ?

Les signaux d'apaisement

- Lis l'article du Muzo+ "Le langage canin : quand les chiens parlent"
- Liste tous les signaux que les chiens peuvent utiliser pour exprimer un inconfort
- Observe ton chien et liste ses signaux pendant une journée !

Grâce à eux

Fais une liste de tout ce que tu as appris grâce à ton chien (sur toi, sur les chiens, sur le monde, la nature...).

La fourchette magique

Lors d'un temps de câlins, propose à ton chien une petite nouveauté : se faire caresser par... une fourchette ?! "Brosse" lentement, vois si ça lui plaît ! Arrête si il montre le moindre signe d'inconfort !

L'heure du bilan...

Repense à toutes les activités de ce calendrier. Quel jour as-tu préféré ? Envoie un petit mot à Marie pour lui dire ! ;)

J'apprends un tour !

- Cherche "tuto tricks Cynotopia" sur google.
- Choisis en un dans la liste.
- Essaye de l'apprendre à ton chien !

Le temps de rien

Aujourd'hui, prends un moment pour ne rien faire, avec ton chien. Juste un petit moment hors du temps, tous les deux...

Imprime recto/verso, découpe et mélange les vignettes



Imprime recto/verso, découpe et mélange les vignettes

Je t'aime

Dis à ton chien que tu l'aimes,
à voix haute !

Comment tu te sens ?!

Contenu utile 1

Suis **Cynotopia** sur instagram ou Facebook, ou parcours leur site internet pour trouver les articles qui t'intéressent !

Cynotopia propose du contenu très qualitatif et accessible à tous !

Balade silencieuse

Essaye de ne rien dire à ton chien pendant la balade !

- Observe ta communication non-verbale : tes positions, mouvements, regards...
- Observe les propositions de ton chien !

Mon super chien

Fais une liste de TOUT ce que tu aimes à propos de ton chien !

Labyrinthe

Crée un labyrinthe dans le salon avec des chaises, des coussins, des livres... Place des friandises un peu partout et laisse ton chien se frayer un chemin à travers les obstacles ! Tu peux l'encourager si il n'est pas bien sûr de lui !

Merci !

Au lieu de féliciter ton chien, dis lui "merci" quand il répond positivement à une demande ! Tu peux aussi lui dire "s'il te plaît" !

Cela modifie la teneur de nos rapports, et remplace l'attente par de la gratitude.

Mauvais comportement ?

Le 12/12, tu as réfléchi aux causes d'un comportement agaçant.

Maintenant que tu as réfléchi à ses motivations, comment perçois tu ce comportement ? Est-il toujours agaçant ? Comment pourrais tu aider ton chien à proposer autre chose ?

Cache cache

Joue à cache cache dans la maison avec ton chien ! Sois inventive, et fais participer la famille !



Chien anxieux ? On se "cache" sous une couverture à côté de lui et on l'appelle !

Fouille géante

Cache des croquettes ou des friandises dans toute la maison et propose à ton chien de les chercher ! Laisse le chercher tranquille, ou aide-le un peu si c'est nouveau pour lui ! Evite de l'interrompre dans sa réflexion !

Contenu utile 2

Suis **Danse avec ton chien** sur instagram ou Facebook, ou parcours leur chaîne Youtube pour trouver les vidéos qui t'intéressent ! Elles proposent du contenu ludique et bienveillant, informé par la science !

Respirer

Lors d'un temps calme, si ton chien l'accepte et sans le mettre mal à l'aise, pose ta main sur son flanc ou son ventre.

Prends conscience du rythme de sa respiration, et essaye de te caler dessus !

A bâbord ou à tribord ?

Pendant une balade ou dans le jardin, compte le nombre de fois où ton chien tourne vers la gauche ou vers la droite dans ses mouvements naturels (odeurs, jeux...)
Un déséquilibre ? Il est temps pour un contrôle véto / ostéo ! :)